© UNICEF / HQ05-1222 / Roger LeMoyne

L’allaitement. Essence de vie

“Une amélioration de la pratique de l’allaitement maternel pourrait à elle seule sauver chaque jour les vies de plus de 3500 enfants, soit plus que toute autre action préventive“

Declaration Innocenti 2005 sur l’alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Ce que tout un chacun doit savoir sur l’allaitement*

1 Le lait maternel est le seul aliment et la seule boisson dont un nourrisson ait besoin pendant ses six premiers mois. Il n’a généralement besoin d’aucun autre aliment ou boisson pendant cette période. L’eau n’est même pas nécessaire.

2 Les nouveau-nés devraient toujours être près de leur mère et ils devraient être mis au sein dans l’heure qui suit leur naissance.

3 L’allaitement maternel fréquent stimule la sécrétion de lait. Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter leurs bébés.

4 L’allaitement maternel contribue à protéger le bébé et le jeune enfant contre des maladies dangereuses. Il crée également un lien spécial entre la mère et l’enfant.

5 L’alimentation au biberon peut provoquer des maladies et même entraîner la mort. Si une femme ne peut pas nourrir son bébé au sein, il faut donner à l’enfant du lait maternel ou un substitut du ait maternel dans une tasse ordinaire bien propre.

6 A partir de six mois, un bébé a besoin d’aliments variés en plus du lait maternel, mais la mère devrait continuer à allaiter son enfant jusqu’ à 2 ans et même au-delà.

7 Une mère qui travaille en dehors du foyer peut continuer à allaiter son enfant si elle le met au sein aussi souvent que possible lorsqu’elle est avec lui.

8 Une mère qui nourrit son enfant au sein exclusivement a 98 % de chances d’éviter une nouvelle grossesse pendant six mois après l’accouchement – mais uniquement si le cycle menstruel n’a pas repris, si elle nourrit son bébé au sein fréquemment, de jour comme de nuit, et si elle ne lui donne pas d’autres aliments ou boissons ou même de tétine ou sucette.

9 Le risque existe qu’une femme VIH positive puisse transmettre le virus à son enfant par l’allaitement. Les femmes VIH positives doivent recevoir des conseils d’un agent de santé formé sur les avantages et les risques des diverses options d’alimentation de leur enfant et doivent recevoir l’appui nécessaire pour nourrir l’enfant selon la décision qu’elles auront prise.

10 Toutes les femmes ont le droit de vivre dans un environnement où l’allaitement est protégé, encouragé et appuyé. Cette protection comprend le droit d’être protégé des pressions commerciales visant à encourager l’alimentation artificielle des bébés. Le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel a pour but précisément d’offrir cette protection, en interdisant la promotion de tous les substituts du lait maternel, ainsi que des biberons et tétines.

* Fondé sur *«Savoir pour Sauver»*, publication de l’UNICEF, OMS, UNESCO, FNUAP, PNUD, ONUSIDA, PMA et Banque Mondiale.

Design: Gerber Creative, Denmark.

Vous trouverez davantage informations sur l’allaitement sur ce site: http://www.unicef.org/french/nutrition/index_breastfeeding.html

UNICEF
Innocenti Research Centre

unicef 1946 - 2006

© UNICEF / HQ05-1222 / Roger LeMoyne

L’allaitement. Essence de vie

“Une amélioration de la pratique de l’allaitement maternel pourrait à elle seule sauver chaque jour les vies de plus de 3500 enfants, soit plus que toute autre action préventive“

Declaration Innocenti 2005 sur l’alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Ce que tout un chacun doit savoir sur l’allaitement*

1 Le lait maternel est le seul aliment et la seule boisson dont un nourrisson ait besoin pendant ses six premiers mois. Il n’a généralement besoin d’aucun autre aliment ou boisson pendant cette période. L’eau n’est même pas nécessaire.

2 Les nouveau-nés devraient toujours être près de leur mère et ils devraient être mis au sein dans l’heure qui suit leur naissance.

3 L’allaitement maternel fréquent stimule la sécrétion de lait. Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter leurs bébés.

4 L’allaitement maternel contribue à protéger le bébé et le jeune enfant contre des maladies dangereuses. Il crée également un lien spécial entre la mère et l’enfant.

5 L’alimentation au biberon peut provoquer des maladies et même entraîner la mort. Si une femme ne peut pas nourrir son bébé au sein, il faut donner à l’enfant du lait maternel ou un substitut du ait maternel dans une tasse ordinaire bien propre.

6 A partir de six mois, un bébé a besoin d’aliments variés en plus du lait maternel, mais la mère devrait continuer à allaiter son enfant jusqu’ à 2 ans et même au-delà.

7 Une mère qui travaille en dehors du foyer peut continuer à allaiter son enfant si elle le met au sein aussi souvent que possible lorsqu’elle est avec lui.

8 Une mère qui nourrit son enfant au sein exclusivement a 98 % de chances d’éviter une nouvelle grossesse pendant six mois après l’accouchement – mais uniquement si le cycle menstruel n’a pas repris, si elle nourrit son bébé au sein fréquemment, de jour comme de nuit, et si elle ne lui donne pas d’autres aliments ou boissons ou même de tétine ou sucette.

9 Le risque existe qu’une femme VIH positive puisse transmettre le virus à son enfant par l’allaitement. Les femmes VIH positives doivent recevoir des conseils d’un agent de santé formé sur les avantages et les risques des diverses options d’alimentation de leur enfant et doivent recevoir l’appui nécessaire pour nourrir l’enfant selon la décision qu’elles auront prise.

10 Toutes les femmes ont le droit de vivre dans un environnement où l’allaitement est protégé, encouragé et appuyé. Cette protection comprend le droit d’être protégé des pressions commerciales visant à encourager l’alimentation artificielle des bébés. Le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel a pour but précisément d’offrir cette protection, en interdisant la promotion de tous les substituts du lait maternel, ainsi que des biberons et tétines.

* Fondé sur *«Savoir pour Sauver»*, publication de l’UNICEF, OMS, UNESCO, FNUAP, PNUD, ONUSIDA, PMA et Banque Mondiale.

Design: Gerber Creative, Denmark.

Vous trouverez davantage informations sur l’allaitement sur ce site: http://www.unicef.org/french/nutrition/index_breastfeeding.html

UNICEF
Innocenti Research Centre

unicef 1946 - 2006

© UNICEF / HQ05-1222 / Roger LeMoyne

L’allaitement. Essence de vie

“Une amélioration de la pratique de l’allaitement maternel pourrait à elle seule sauver chaque jour les vies de plus de 3500 enfants, soit plus que toute autre action préventive“

Declaration Innocenti 2005 sur l’alimentation du nourrisson et du jeune enfant

Ce que tout un chacun doit savoir sur l’allaitement*

1 Le lait maternel est le seul aliment et la seule boisson dont un nourrisson ait besoin pendant ses six premiers mois. Il n’a généralement besoin d’aucun autre aliment ou boisson pendant cette période. L’eau n’est même pas nécessaire.

2 Les nouveau-nés devraient toujours être près de leur mère et ils devraient être mis au sein dans l’heure qui suit leur naissance.

3 L’allaitement maternel fréquent stimule la sécrétion de lait. Pratiquement toutes les mères peuvent allaiter leurs bébés.

4 L’allaitement maternel contribue à protéger le bébé et le jeune enfant contre des maladies dangereuses. Il crée également un lien spécial entre la mère et l’enfant.

5 L’alimentation au biberon peut provoquer des maladies et même entraîner la mort. Si une femme ne peut pas nourrir son bébé au sein, il faut donner à l’enfant du lait maternel ou un substitut du ait maternel dans une tasse ordinaire bien propre.

6 A partir de six mois, un bébé a besoin d’aliments variés en plus du lait maternel, mais la mère devrait continuer à allaiter son enfant jusqu’ à 2 ans et même au-delà.

7 Une mère qui travaille en dehors du foyer peut continuer à allaiter son enfant si elle le met au sein aussi souvent que possible lorsqu’elle est avec lui.

8 Une mère qui nourrit son enfant au sein exclusivement a 98 % de chances d’éviter une nouvelle grossesse pendant six mois après l’accouchement – mais uniquement si le cycle menstruel n’a pas repris, si elle nourrit son bébé au sein fréquemment, de jour comme de nuit, et si elle ne lui donne pas d’autres aliments ou boissons ou même de tétine ou sucette.

9 Le risque existe qu’une femme VIH positive puisse transmettre le virus à son enfant par l’allaitement. Les femmes VIH positives doivent recevoir des conseils d’un agent de santé formé sur les avantages et les risques des diverses options d’alimentation de leur enfant et doivent recevoir l’appui nécessaire pour nourrir l’enfant selon la décision qu’elles auront prise.

10 Toutes les femmes ont le droit de vivre dans un environnement où l’allaitement est protégé, encouragé et appuyé. Cette protection comprend le droit d’être protégé des pressions commerciales visant à encourager l’alimentation artificielle des bébés. Le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel a pour but précisément d’offrir cette protection, en interdisant la promotion de tous les substituts du lait maternel, ainsi que des biberons et tétines.

* Fondé sur *«Savoir pour Sauver»*, publication de l’UNICEF, OMS, UNESCO, FNUAP, PNUD, ONUSIDA, PMA et Banque Mondiale.

Design: Gerber Creative, Denmark.

Vous trouverez davantage informations sur l’allaitement sur ce site: http://www.unicef.org/french/nutrition/index_breastfeeding.html

UNICEF
Innocenti Research Centre

unicef 1946 - 2006