

《伊诺森蒂宣言》2005年

婴幼儿喂养



自1990年《伊诺森蒂宣言》通过以来的十五年，婴幼儿喂养行为在全球范围内得到了显著改善。然而，不正确的喂养方式——不采用最佳的方式喂养或者不进行母乳喂养，以及不正确的辅食添加——仍然是对全球儿童健康和生存的最大威胁。仅仅改善母乳喂养一项，每天就能够挽救3500名儿童的生命，比其他预防措施都有效。在公认的人权原则指导下，尤其是《儿童权利公约》所体现的人权原则，我们的目标是营造一种环境，允许母亲、家庭和其他看护人能够知情选择最佳的喂养方式——六个月纯母乳喂养¹，然后添加适宜的辅食并继续母乳喂养至2岁或以上。为此，需要提供熟练的、实用的支持来实现婴幼儿健康和发展最高标准，这也是广泛公认的每一个儿童的权利。

¹纯母乳喂养指的是不提供给婴儿母乳以外的任何饮品或食物；随时给婴儿喂奶，不受时间限制。

2005年11月22日，我们聚集在意大利佛罗伦萨城，庆祝保护、促进和支持母乳喂养的《伊诺森蒂宣言》十五周年纪念日。为了确保我们的儿童有最好的生命开端，为了在2015年前实现千年发展目标，为了实现这一代人和下一代人的人权，我们宣告这些行动是紧迫的，也是必要的。

2005年11月22日，意大利，佛罗伦萨

存在的挑战：贫困、HIV流行、自然的和人为的危机、全球化、环境污染、卫生系统投资集中在治疗而不是预防服务、性别歧视和外出工作的妇女人数日益增加（包括在非正式机构工作）。为了实现《千年发展目标》和我们以上所述的愿望，我们必须解决这些挑战。

我们的行动基于1990年《伊诺森蒂宣言》和2002年《婴幼儿喂养全球战略》制定的目标。虽然取得了显著进步，但还有更多待做的事情。

在这里，我们呼吁：

婴幼儿喂养 《伊诺森蒂宣言》2005年

所有成员国

- 授权和支持母亲本人并帮助他人成功进行母乳喂养。
- 支持将母乳喂养作为婴幼儿喂养的标准。
- 强调人工喂养的危险，以及对人一生健康和发展的影响。
- 保证妇女一生各个阶段的健康和营养状况。
- 保护紧急状况下的母乳喂养，包括支持不中断母乳喂养和适宜辅食添加、避免广泛分发母乳代用品。
- 实行HIV和婴儿喂养——优先行动框架，包括面向普通大众的保护、促进和支持母乳喂养活动，也为HIV阳性妇女提供咨询和支持。

所有政府

- 建立或加强国家级婴幼儿喂养和母乳喂养管理部门、协调委员会和监督组织，这些组织应该远离商业影响和其他利益冲突。
- 大力开展爱婴医院行动，将全球标准作为所有机构的最低要求。将爱婴医院行动扩展到孕妇、新生儿和儿童保健服务，并以社区为基础对哺乳妇女和幼儿家长提供支持。
- 将《国际母乳代用品销售守则》所有条款及之后有关的世界卫生大会决议作为一个整体实施的最低要求，并建立充分的强制机制来预防和/或处理不执行者。
- 采用孕妇权益保护法规和其他措施，促进所有机构的受雇妇女保证六个月的纯母乳喂养，并密切关注非政府部门的规定和行动。
- 确保将婴幼儿喂养有关的适宜技术纳入学校教育和在职教育，确保所有卫生人员执行婴幼儿喂养政策并能提供高标准的母乳喂养管理、知识、技术以及咨询，以帮助母亲进行母乳喂养和适时辅食添加。
- 确保所有的母亲了解自己的权利，并且能够从卫生工作者和支持组织中获得母乳喂养和辅食添加有关的帮助、信息和咨询。

- 建立可持续的婴幼儿喂养方式和趋势的监督系统，将其信息用于宣传和规划。
- 鼓励媒体提供最佳婴幼儿喂养方式的正面宣传，将支持母乳喂养作为其行为准则并参与社会促进活动，比如国际母乳喂养周等。
- 采取措施保护人群，尤其孕妇和哺乳妇女，免受环境污染和化学物残留的影响。
- 确定和分配充足资源，全面实施《婴幼儿喂养全球战略》。
- 监测适宜的婴幼儿喂养方式的进展并定期报告，将其作为《儿童权利公约》的一部分。

所有《国际守则》范围内的生产商和销售商

- 确保所有国家全面遵守《国际守则》的所有规定和相关的世界卫生大会决议，独立于其他任何执行《国际守则》的措施。
- 确保所有经过加工的婴幼儿食品符合适用的法典标准。
- 更加优先地保护、促进和支持最佳喂养方式，包括对卫生保健和社区工作人员进行培训，并通过合作和互助提供效率。
- 重点关注同《国际守则》相悖的行为，以便依照国家法律、法规和其它相关措施及时有效地解决违规行为。

公共利益的非政府组织

- 重点关注同《国际守则》相悖的行为，以便依照国家法律、法规和其它相关措施及时有效地解决违规行为。

多边和双边组织和国际金融机构

- 认识到最佳的母乳喂养和辅食添加是使所有人达到长期的生理、智力和心理健康进而实现千年发展目标和其他发展行动的必要基础，不适宜的喂养行为及其后果是减少贫困和持续发展社会经济的最大障碍。
- 确定并做出充足的资金预算，提供专业技术来支持政府制定、执行、督导和评价促进婴幼儿喂养（包括大力开展爱婴医院行动）的政策和计划。
- 在《婴幼儿喂养全球战略》中提出的所有目标地区，加大对国家能力建设的技术指导和支持。
- 支持应用性研究，以填补信息不足并改善项目规划。
- 鼓励将改善母乳喂养和辅食添加的内容纳入减少贫困的策略和卫生机构发展计划中。

婴幼儿喂养全球战略 实施目标

1990年《伊诺森蒂宣言》制定的四个目标：

- 任命一名权威的国家母乳喂养协调员，并成立一个由相关政府部门、非政府组织、卫生专业学会的代表组成的多部门国家母乳喂养委员会。
- 确保每一个提供产科服务的机构完全遵守世界卫生组织/联合国儿童基金会《母乳喂养和孕产服务声明》中确定的“促进成功母乳喂养十项措施”。
- 将《国际母乳代用品销售守则》的原则及目标和世界卫生大会的全部相关决议作为一个整体来实施。
- 颁布富有创意的法规并制定执法措施以保护职业妇女的母乳喂养权利。

五个新目标：

- 以国家营养、儿童和生殖保健、以及减少贫困政策和项目为基础，建立、执行、监督和评估婴幼儿喂养的综合政策。
- 确保卫生和其他相关部门保护、促进和支持六个月内婴儿纯母乳喂养，并继续母乳喂养至2岁或2岁以上。为了实现这一目标，同时在家庭、社区和工作场所为母亲提供所需的、可及的支持。
- 促进及时、充分、安全和适当地添加辅食，并继续母乳喂养。
- 提供在极端困难的情况下婴幼儿喂养指南，以及母亲、家庭和其他看护人所需支持的指南。
- 酝酿所需的新的法律法规，将其作为婴幼儿喂养综合政策的一部分，全面实施《国际母乳代用品销售守则》及世界卫生大会的相关决议。

“庆祝《伊诺森蒂宣言》发表15周年(1990-2005)：成绩、挑战和未来任务”活动于2005年11月22日在意大利佛罗伦萨举行，活动期间与会人士通过了2005《伊诺森蒂宣言》。本次庆祝活动由以下机构联合举办：



此《宣言》于2006年3月17日由联合国营养常务委员会批准通过。

此《宣言》提出的“行动呼吁”在2006年5月27日获得世界卫生大会的认可。

欲了解更多信息，请访问：

《伊诺森蒂宣言》15年 www.innocenti15.net • 母乳哺育医疗学会 www.bfmed.org • 国际哺乳咨询协会 www.ilca.org • 国际母乳会 www.llli.org • 国际婴儿食品行动联盟 www.ibfan.org/site2005/ (守则监测, 报告) • 联合国儿童基金会婴儿喂养顾问 smhossain@unicef.org www.unicef.org/nutrition/index_breastfeeding.html • 世界卫生组织营养促进健康和发展司 nutrition@who.int, <http://www.who.int/nutrition> • 世界卫生组织儿童青少年健康和发展司 cah@who.int, www.who.int/child.adolescent.health • 国际母乳哺育行动联盟 www.waba.org.my/innocenti15.htm

UNICEF Innocenti Research Centre

欲了解更多有关庆祝保护、促进、支持母乳喂养的《伊诺森蒂宣言》发表15周年(1990-2005)：成绩、挑战和未来优先任务的信息，请访问 www.unicef-irc.org

每个人都应了解的母乳喂养核心信息*

- 1 在婴儿出生后的头6个月，母乳是婴儿唯一的食物和饮料。在这段时间内，婴儿不需要添加其它的食物和汤水，甚至是水。
- 2 新生儿应留在母亲身边，在出生后1小时内就应开始喂奶。
- 3 经常喂奶可促进乳汁的产生。几乎每位母亲都能成功哺乳。
- 4 母乳喂养有助于婴幼儿预防一些危险的疾病。同时使母亲和孩子之间建立起亲密的关系。
- 5 奶瓶喂养可能导致疾病甚至死亡。如果母亲无法进行母乳喂养，应使用感觉的杯子给孩子喂母乳或母乳代用品。
- 6 从孩子6个月起，需开始添加辅食，但母乳喂养应持续到2岁或更晚。
- 7 离家工作的妇女也可以用母乳继续喂养孩子，当她们与孩子在一起时，应尽可能多地喂奶。产后6个月，完全的母乳喂养能起到避孕的作用，成功率高达98%，但这一方法生效的前提条件是：产妇的月经尚未恢复；白天黑夜都经常给婴儿喂奶，没有给婴儿喂其它食物和汤水；不给婴儿吸吮橡皮奶头。
- 8 感染艾滋病病毒的母亲有可能通过母乳喂养把病毒传播给婴儿。在这种情况下，专业医务人员应为母亲提供建议，让其了解所有婴儿喂养方法的利与弊并在做出决定前获得支持。
- 9 感染艾滋病病毒的母亲有可能通过母乳喂养把病毒传播给婴儿，特别是采用混合喂养时。在这种情况下，专业医务人员应为母亲提供建议，让其了解所有婴儿喂养方法的利与弊并在做出决定前获得支持。
- 10 所有母亲都应拥有一个保护、促进和支持母乳喂养的环境，包括少受人工喂养商业信息影响的权利。《国际母乳代用品销售守则》旨在通过禁止发布所有母乳代用品、奶瓶和奶嘴等产品的广告宣传，为母亲提供必要的保护。

*根据由联合国儿童基金会、世界卫生组织、联合国教科文组织、联合国人口基金、联合国开发计划署、联合国艾滋病署、联合国世界粮食计划署和世界银行联合出版的《生命知识》一书。

欲了解更多关于母乳喂养的信息，请访问
http://www.unicef.org/nutrition/index_breastfeeding.html