

# по кормлению детей грудного и раннего возраста

ИННОЧЕНТИЙСКАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ 2005 г.



За 15 лет, прошедших с момента принятия в 1990 г. первоначальной Инночентийской декларации, в улучшении питания детей грудного и раннего возраста во всем мире были достигнуты ощутимые успехи. Вместе с тем, неправильная практика вскармливания, не соответствующая оптимальной, или отсутствие грудного вскармливания и неадекватное дополнительное питание остаются самыми значительными угрозами здоровью и выживанию детей во всем мире. Одно лишь улучшение грудного вскармливания может спасти жизни более чем 3500 детей ежедневно, что превышает показатели любых других профилактических мер.

Руководствуясь общепринятыми принципами прав человека, в частности принципами, воплощенными в Конвенции по правам ребенка, нашей целью является создать условия, способствующих тому, чтобы матери, семьи и другие лица, обеспечивающие уход за ребенком, принимали информированное решение в отношении оптимального вскармливания, определяемое исключительно как грудное вскармливание в течение шести месяцев, что далее следует введением соответствующего дополнительного питания и продолжение грудного вскармливания до возраста двух лет и старше. Для достижения этой мечты требуется квалифицированная практическая поддержка, с тем чтобы прийти к наивысшему достижимому стандарту здоровья и развития для детей грудного и раннего возраста, что является всеобщим признанным правом каждого ребенка.

<sup>1</sup> Исключительно грудное вскармливание означает, что ребенку не дается никакая другая жидкая или твердая пища; ребенок должен питаться часто и продолжительность не должна ограничиваться.

Мы все, собравшиеся двадцать второго ноября 2005 г. во Флоренции, Италия, для того чтобы отпраздновать пятнадцатую годовщину Инночентийской декларации об охране, поощрении и поддержке грудного вскармливания, заявляем, что эти действия являются неотложными и необходимыми для того, чтобы наши дети начинали свою жизнь наилучшим образом, а также в целях достижения Целей тысячелетия в области развития к 2015 г. и для осуществления прав человека для нынешних и будущих поколений.

Проблемы, которые остаются: бедность, пандемия ВИЧ, природные и антропогенные катастрофы, глобализация, загрязнение окружающей среды, системы здравоохранения вкладывающие средства не в профилактику, а в лечебные службы, гендерное неравенство и увеличение доли женщин, работающих вне дома, в том числе и в неформальном секторе. Эти проблемы должны быть решены для достижения Целей тысячелетия в области развития и целей Декларации тысячелетия, а также для того, чтобы о чем говорилось выше, стало реальной действительностью для всех детей.

*22 ноября 2005 г., Флоренция, Италия*

Задачи Инночентийской декларации 1990 г. и Глобальной стратегии по питанию детей грудного и раннего возраста 2002 г. по-прежнему остаются основой для действий. Несмотря на то, что были достигнуты заметные сдвиги, сделать требуется гораздо больше.

**Поэтому мы провозглашаем настоящий  
Призыв к действиям, с тем чтобы:**

---

## Все стороны

- Расширяли права женщин, как женщин и как матерей, предоставляющих другим женщинам поддержку и информацию по вопросам грудного вскармливания.
- Поддерживали грудное вскармливание как норму питания для детей грудного и раннего возраста.
- Подчеркивали опасности искусственного питания и его влияние на здоровье и развитие в течение всей жизни.
- Поддерживали состояние здоровья и алиментарный статус женщин на всех жизненных этапах.
- Охраняли грудное вскармливание в чрезвычайных обстоятельствах, в том числе и путем поддержки непрерывного грудного вскармливания и необходимого дополнительного питания и препятствуя повсеместной раздаче заменителей грудного молока.
- Претворяли в жизнь Основы приоритетных действий в отношении ВИЧ и кормления младенцев, в том числе защищали, продвигали и поддерживали грудное вскармливание среди населения в целом, обеспечивая консультирование и поддержку ВИЧ-позитивным женщинам.

## Все правительства

- учредили или укрепляли не подверженные коммерческому воздействию и другим конфликтам интересов национальные органы, координационные комитеты и группы по надзору в области кормления и грудного вскармливания детей грудного и раннего возраста.
  - Придали новый импульс Инициативе по созданию в больницах условий, благоприятных для грудного вскармливания, сохраняя Глобальные критерии в качестве минимальных требований ко всем учреждениям, распространяя действие этой Инициативы на службы охраны здоровья матерей, новорожденных и детей и на оказание на уровне общин поддержки кормящим матерям и лицам, обеспечивающим уход за детьми раннего возраста.
  - Осуществляли в порядке минимального требования все положения Международного свода правил сбыта заменителей грудного молока и последующих соответствующих резолюций Всемирной ассамблеи здравоохранения в их полном объеме и учредили устойчивые правоприменительные механизмы для предупреждения и/или решения проблемы несоблюдения.
  - Приняли законодательство и иные меры по защите материнства, облегчающие шестимесячное исключительно грудное вскармливание для женщин, занятых во всех секторах, с акцентированием в неотложном порядке неформального сектора.
  - Обеспечили включение надлежащих руководящих указаний и приобретения навыков в отношении кормления детей грудного и раннего возраста в программу подготовки всех медработников до поступления на работу и на работе, с тем чтобы они имели возможность претворять в жизнь
-

# Инночентийская декларация по кормлению детей грудного и раннего

меры политики в области кормления детей грудного и раннего возраста и обеспечивать высокий стандарт ведения грудного вскармливания и консультирования по нему в порядке оказания матерям поддержки в осуществлении оптимального грудного вскармливания и прикармливания.

- Обеспечили информированность всех матерей в вопросах их прав и их доступ к поддержке, информации и консультированию со стороны медработников и групп таких же матерей по вопросам грудного вскармливания и прикармливания.
- Учредили устойчивые системы для мониторинга особенностей и тенденций в кормлении детей грудного и раннего возраста и использовали эту информацию в процессе информационно-разъяснительной деятельности и составления программ.
- Побуждали средства массовой информации позитивно освещать оптимальное кормление детей грудного и раннего возраста, поддерживать грудное вскармливание в качестве нормы и участвовать в таких мероприятиях социальной мобилизации, как Всемирная неделя грудного вскармливания.
- Принимали меры по защите населения, особенно беременных и кормящих матерей, от загрязнителей окружающей среды и химических остатков.
- Изыскивали и выделяли достаточные ресурсы для реализации в полном объеме мероприятий, предусмотренных в Глобальной стратегии кормления детей грудного и раннего возраста.
- Осуществляли мониторинг прогресса в области надлежащих методов кормления детей грудного и раннего возраста и периодически представляли доклады, включая требования содержащимися в Конвенции о правах ребенка.

## Все производители и поставщики продуктов, на которые распространяется действие Международного кодекса

- Обеспечивали соблюдение в полном объеме всех положений Международного кодекса и последующих соответствующих резолюций Всемирной ассамблеи здравоохранения во всех странах, независимо от любых других мер, принятых во исполнение Кодекса.
- Обеспечивали соответствие всех обработанных пищевых продуктов для детей грудного и раннего возраста применимым стандартам Кодекса алиментарии.

## Неправительственные организации, представляющие общественные интересы

- Придали больший приоритет охране, пропаганде и поддержке оптимальной практики кормления, включая соответствующую подготовку работников здравоохранения и общин, и повысили эффективность посредством сотрудничества и взаимной поддержки.
- Обратили внимание на деятельность, которая несовместима с принципами и целями Свода правил, с тем чтобы нарушения можно было эффективно рассматривать в соответствии с национальным законодательством, правилами или другими соответствующими мерами.

# Декларация 2005 г. грудного и раннего возраста

## Многосторонние и двусторонние организации, международные финансовые учреждения

- Признали, что оптимальное грудное вскармливание и прикармливание являются важными для достижения долгосрочного физического, интеллектуального и эмоционального здоровья всего населения и, следовательно, для достижения Целей тысячелетия в области развития и других инициатив в области развития и что неправильная практика кормления и ее последствия являются серьезными препятствиями для сокращения масштабов бедности и устойчивого социально-экономического развития.
- Определили и выделили достаточные финансовые ресурсы и опыт для поддержки правительств в формулировании, осуществлении, мониторинге и оценке их политики и программ по оптимальному кормлению детей грудного и раннего возраста, включая придание нового импульса Инициативе по созданию в больницах условий, благоприятных для грудного вскармливания.
- Повысили техническое руководство и поддержку для создания национального потенциала во всех целевых областях, установленных в Глобальной стратегии по кормлению детей грудного и раннего возраста.
- Оказали поддержку оперативным исследованиям для заполнения информационных пробелов и улучшения программирования.
- Поощряли включение программ по улучшению грудного вскармливания и прикармливания в стратегию сокращения масштабов бедности и в планы развития сектора здравоохранения.

## Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

### Четыре практические задачи, содержащиеся в Инночентийской декларации 1990 г.:

1. Назначить располагающего необходимыми полномочиями национального координатора по вопросам грудного вскармливания и создать многосекторальный национальный комитет по поощрению грудного вскармливания, состоящий из представителей соответствующих правительственных ведомств, неправительственных организаций и ассоциаций профессиональных работников здравоохранения.
2. Обеспечить, чтобы во всех медицинских учреждениях, оказывающих родовспомогательную помощь, в полной мере практиковались все “десять принципов успешного грудного вскармливания”, указанные в совместном заявлении ВОЗ/ЮНИСЕФ о грудном вскармливании и родовспомогательных службах.
3. Приложить все усилия к реализации принципов и целей всех положений международного свода правил сбыта заменителей грудного молока, а также всех последующих резолюций Всемирной ассамблеи здравоохранения, относящихся к этому вопросу.
4. Принять новые законы, защищающие права работающих женщин на грудное вскармливание своих детей, и внедрить практические механизмы, обеспечивающие соблюдение этих законов.



### Пять дополнительных практических задач:

5. Разработать, осуществлять, контролировать и оценивать всестороннюю политику в отношении кормления детей грудного и раннего возраста в контексте национальной политики и программ в области питания детей и репродуктивного здоровья, а также сокращения масштабов бедности .
6. Обеспечивать, чтобы сектор здравоохранения и другие соответствующие сектора содействовали охране, пропаганде и поддержке исключительного грудного вскармливания в течение шести месяцев и продолжения грудного вскармливания до двух лет и позднее, одновременно предоставляя женщинам доступ к поддержке, которая им необходима в семье, общине и на рабочем месте для достижения этой цели.
7. Обеспечивать своевременное, адекватное, безопасное и правильное прикармливание при одновременном продолжении грудного вскармливания.
8. Обеспечивать руководство по кормлению грудных детей, детей раннего возраста в чрезвычайно трудных обстоятельствах, а также по соответствующей поддержке, необходимой матерям, семьям и другим лицам, оказывающим помощь.
9. Рассмотреть вопрос о том, какое новое законодательство или другие соответствующие меры могут быть необходимыми в качестве части всесторонней политики в области кормления детей грудного и раннего возраста, чтобы реализовать принципы и цели Международного свода правил сбыта заменителей грудного молока и последующих резолюций Ассамблеи здравоохранения.

Инноцентийская декларация 2005 г. была принята участниками мероприятия, посвященного празднованию “Пятнадцатилетия Инноцентийской декларации: достижения, проблемы и задачи на будущее”, которое состоялось 22 ноября 2005 г в Италии, и было совместно организовано следующими организациями:



Настоящая Декларация была одобрена Постоянным Комитетом ООН по Питанию 17 марта 2006 года.

Всемирная Ассамблея Здравоохранения (ВАЗ) приветствовала 27 мая 2006 года Призыв к Действию, отмеченный в данной Декларации.

Дополнительную информацию можно получить обратившись к представленным веб-сайтам:

Innocenti +15 [www.innocenti15.net](http://www.innocenti15.net) • ABM [www.bfmed.org](http://www.bfmed.org) • ILCA [www.ilca.org](http://www.ilca.org) • LLLI [www.lalecheleague.org](http://www.lalecheleague.org) • IBFAN [www.ibfan.org/site2005/](http://www.ibfan.org/site2005/) (Code Watch, The Reports) • UNICEF Adviser, Infant Feeding, [smhossain@unicef.org](mailto:smhossain@unicef.org), [www.unicef.org/nutrition/index\\_breastfeeding.html](http://www.unicef.org/nutrition/index_breastfeeding.html) • Wellstart International [www.wellstart.org](http://www.wellstart.org) • WHO, Department of Nutrition for Health and Development, [nutrition@who.int](mailto:nutrition@who.int), <http://www.who.int/nutrition>, Department of Child and Adolescent Health and Development, [cah@who.int](mailto:cah@who.int), [www.who.int/child.adolescent.health](http://www.who.int/child.adolescent.health) • WABA [www.waba.org.my/innocenti15.htm](http://www.waba.org.my/innocenti15.htm)

### ЮНИСЕФ Исследовательский центр “Инноченти”

*1990–2005 CELEBRATING THE INNOCENTI DECLARATION on the Protection, Promotion and Support of Breastfeeding: Past Achievements, Present Challenges and Priority Actions for Infant and Young Child Feeding*, может быть загружена с веб-сайта [www.unicef-irc.org](http://www.unicef-irc.org)

## Что каждому следует знать о вскармливании младенца грудью\*

- 1 Материнское молоко является единственным кормом и напитком, необходимым для младенца за первые шесть месяцев жизни. Обычно в течение данного периода не испытывается надобность в любом другом корме или напитке, даже воде.
- 2 Новорожденных не следует отчуждать от матерей, а вскармливание грудью следует начать через час после рождения.
- 3 Частое вскармливание младенца грудью вызывает появление молока в большем количестве. Практически каждая мать в состоянии успешно вскармливать младенца грудью.
- 4 Вскармливание грудью помогает защищать младенцев и детей от опасных болезней. Данный процесс также создает особую связь между матерью и ребенком.
- 5 Искусственное вскармливание может привести к болезни или фатальному исходу. Если женщина не в состоянии вскармливать собственного младенца грудью, ребенка следует вскармливать грудным молоком другой матери или заменителем грудного молока из обычной чистой банки.
- 6 Начиная с возраста шести месяцев, младенцу требуется ряд дополнительных кормов. Тем не менее, вскармливание грудью следует продолжить вплоть до двухлетнего возраста ребенка и дольше.
- 7 Женщина, работающая вдали от дома, может продолжить вскармливание грудью, если, находясь с собственным младенцем, она вскармливает его/её как можно чаще.
- 8 В более чем 98% случаев вскармливание младенца исключительно грудью позволяет защитить женщину от беременности в течение шести месяцев после родов. Но только при условии, что менструальные циклы не возобновятся, вскармливание младенца будет происходить часто, днем и ночью, младенца не будут кормить любым другим кормом или напитками и если младенцу не будут давать соску-пустышку или заменителя соски.
- 9 Существует риск того, что женщина, проживающая в среде ВИЧ, может передать данный вирус своему младенцу путем вскармливания его/ее грудью. Инфицированным женщинам следует консультироваться с квалифицированным сотрудником сферы здравоохранения на предмет преимуществ и рисков, связанных с любым вариантом вскармливания младенца; данных женщин следует также поддержать при выполнении решения, принятого ими в отношении вскармливания их младенцев.
- 10 Каждая женщина имеет право на условия, при которых обеспечивается защита, продвижение и поддержка практики вскармливания младенца грудью, включая право на защиту от коммерческого воздействия, вызванного искусственным питанием ее ребенка. Международный свод правил по маркетингу заменителей грудного молока имеет целью обеспечить необходимую защиту посредством наложения запрета на распространение любых заменителей грудного молока, а также бутылок и сосок.

\*Основывается на Фактах из Жизни, ОПУБЛИКОВАННЫХ Детским фондом ООН, Всемирной Организацией Здравоохранения, ЮНЕСКО, Фондом Народонаселения ООН, Программой Развития ООН (ПРООН), Совместной Программой ООН по ВИЧ и борьбе со СПИДом, Всемирной Продовольственной Программой и Всемирным Банком.

Получите больше информации о вскармливании младенца грудью, посетив сайт:  
[http://www.unicef.org/nutrition/index\\_breastfeeding.html](http://www.unicef.org/nutrition/index_breastfeeding.html)